L'HÉRITAGE

Vol. 31 Bulletin 1 de la région 90 – Nord-Ouest du Québec février-mars 2011

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi–Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

Dans cette édition :

Coin de l'Éditrice	**…….**	**P. 2**
Coin du Délégué	**…….**	**P. 3**
Coin du Président	**…….**	**P. 8**
Coin Délégué-adjoint	**…….**	**P. 10**
Coin des Centres de traitement	**…….**	**P. 11**
Abonnement	**…….**	**P. 12**
Ma gratitude envers A.A.	**…….**	**P. 13**
Activités de la Région	**…….**	**P. 14**
Réflexion sur le Congrès des Centres de détention	**…….**	**P. 15**
Congrès Iqaluit	**…….**	**P. 16**

COIN DE L'ÉDITRICE

Bonjour à vous tous.

J'aimerais souhaiter une bienvenue toute spéciale aux nouveaux serviteurs qui viennent d'entrer en fonction que ce soit aux postes de RDR, RSG, secrétaire. En fait à tous ceux qui entreprennent cette année 2011 au service de l'alcoolique qui souffre.

J'espère que durant votre mandat, nous aurons le plaisir de lire vos expériences de service. Aux serviteurs qui ont terminé leur mandat, je vous remercie de tout cœur pour le temps que vous avez consacré au service des autres et j'espère également vous lire prochainement. En attendant, je vous souhaite une agréable lecture.

Jocelyne N.
Présidente du bulletin régional
bullreg@aa90.org

…ET LE GRAIN DE SEL DE L'ADJOINT…

Je me joins à Jocelyne pour vous exprimer mes vœux et vous dire la joie qui m'habite de travailler au Bulletin comme adjoint à Madame la Présidente.

Soyez assurés que je ferai de mon mieux pour la seconder dans sa tâche de vous offrir un Bulletin digne d'intérêt.

Merci de m'aider à rester sobre.

Yvon L.
Adjoint au bulletin régional
bullreg-adj@aa90.org

COIN DU DÉLÉGUÉ

Nous sommes responsables de l'avenir des AA - que cela commence par nous

Bonjour mes amis

Mes vœux de bonne et heureuse année 2011 accompagnent cet article. Santé et sobriété à tous. Nous aurons, tous ensemble, à servir la 61ième Conférence en 2011 et j'aimerais partager avec vous l'agenda préliminaire des discussions qui auront lieu à la Conférence et où j'aurai à me prononcer en votre nom.

Comités de la Conférence des Services généraux 2011

Ordre du jour préliminaire

I. Ordre du jour
   - Étude des suggestions pour le thème de la Conférence des Services généraux 2012
   - Idées de thème de l'exposé/discussion pour la Conférence des Services généraux 2012
     1. Discussion des suggestions de sujets de l'exposé/discussion de la CSG 2012
     2. Considération pour réduire le nombre de sujets d'exposé/discussion projetés pour la Conférence des Services généraux 2012
   - Discussion des idées de sujets pour l'atelier de la Conférence des Services généraux 2012
   - Étude du formulaire d'évaluation de la Conférence des Services généraux

II. Collaboration avec les milieux professionnels
   - Étude du concept d'une compilation de DC pour les publications CMP
   - Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel de la CMP

III. Correctionnel

- Analyse pour ajouter des références au Gros Livre dans la brochure «Les AA dans les établissements correctionnels», y compris une section proposée pour décrire les études du Gros Livre comme format possible de réunion.
- Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel du correctionnel

IV. Finances

- Étude de la mise à jour du Comité du conseil pour les Finances sur la recherche d'histoires personnelles qui donnent figure humaine aux effets de l'argent de la Septième Tradition pour communiquer avec le Mouvement au sujet de l'autonomie financière

- Discussion de la liste soumise par le Comité des Finances de la Conférence 2010 énumérant moyens additionnels de communiquer avec le Mouvement sur l'autofinancement.

    1. Le plan anniversaire
    2. La brochure sur la Septième Tradition
    3. Articles dans le Box 4-5-9 ou dans le Grapevine
    4. Manuel sur les Finances/Trousse d'outils
    5. Rapport aux membres sur les coûts des services
    6. Discussion de l'effet de l'inflation
    7. Ajout d'informations financières additionnelles sur le site Web

V. Grapevine

- Analyse du contenu du Manuel

VI. Publications

- Analyse du brouillon du texte révisé de la brochure «Le membre des AA face aux médicaments et drogue»

- Étude du rapport d'étape du Comité du Conseil pour les Publications sur le développement d'une publication qui traite de spiritualité et qui comprend des témoignages d'athées et d'agnostiques qui ont réussi à devenir abstinents chez les Alcooliques anonymes

- Étude du rapport d'étape du Comité du Conseil pour les Publications sur la révision de la brochure «A.A. and the Armed Services»

- Analyse des révisions de la plaquette Vivre…sans alcool

- Étude d'une suggestion de remplacer le texte qui se trouve sous«A titre de RSG» dans la brochure «Le RSG, le représentant auprès des Services généraux»

VII. Politiques et Admissions

- Approbation des invitations à deux observateurs du Conseil des Services généraux du Pérou à la 61ième Conférence des Services généraux

- Étude d'une demande de changer la date limite pour la soumission d'articles à l'ordre du jour de la Conférence

- Étude d'un plan exhaustif et de l'estimation des coûts du Comité de Planification de l'inventaire de la Conférence, pour procéder à son inventaire approfondi

- Analyse des dates de la Conférence des Services généraux 2014

VIII. Information publique

- Étude du rapport annuel 2010 sur le site Web du Comité du Conseil pour l'information publique sur le site Web des AA du BSG

- Analyse du contenu de la pochette et du Manuel de l'IP

IX. Actes et Statuts

- Le Manuel du Service chez les AA Édition 2010-2011

  1. Révision des mises à jour de la rédaction

  2. Étude du texte révisé soumis par le Comité du Conseil pour la Conférence 2010 concernant la procédure de nomination inscrite comme le #2 à la page S-67

  3. Étude d'une demande de changer le texte «un nouveau dans les environs» pour «un délégué de première année» à la page S52 sous Expérience personnelle à la section « Se préparer pour la Conférence»

4. Étude d'une demande de recommander l'ajout «le droit de pétition et d'appel» aux Statuts de la Conférence, tels qu'ils se trouvent dans le Manuel du Service chez les AA

5. Étude d'une demande « d'aborder et de corriger les incohérences entre les Statuts actuels (Conférence) et les Statuts Originals (Conférence)»telles que retrouvées dans Le Manuel du Service chez les AA

- Discussion du Rapport final de la Conférence des Services généraux

- Discussion des Annuaires des AA (Canada, Ouest des É.-U., et Est des É.-U.

X. Centres de traitement/Besoins spéciaux/Accessibilité

- Étude du contenu du Manuel et de la Pochette des Centres de traitement

- Étude du rapport d'étape du Comité du Conseil pour la Collaboration avec les milieux professionnels/Centres de traitement/Besoins spéciaux/Accessibilité concernant la proposition de préparer une brochure de rétablissement sur les Besoins spéciaux

- Étude du contenu de la Pochette et du Manuel des Besoins spéciaux

XI. Archives

- Étude du Manuel des Archives

XII. Congrès international/Forum territoriaux

- Discussion du rapport du Congrès international 2010 à San Antonio, Texas

Le 12 mars prochain, à la journée pré conférence nous discuterons principalement de ces items et je prendrai note de vos recommandations concernant les sujets sur lesquels j'aurai à me prononcer en votre nom. Servir Alcooliques anonymes et la Région 90 est un privilège et soyez assurés de mon support total pour la dernière année de ma fonction.

Merci à tous de votre dévouement pour Alcooliques anonymes

Amour et Service
Richard B.
Délégué 60/90 Nord Ouest Québec

Le Représentant auprès des Services généraux (RSG)

Le rôle du Représentant auprès des Services généraux est de faire le lien entre son groupe et l'ensemble du Mouvement. Le RSG représente la voix de la conscience du groupe et rapporte l'opinion du groupe au représentant du district auprès de sa région et au délégué, qui les transmet à la Conférence. Cette communication se fait dans les deux sens, le RSG étant responsable de rapporter au groupe les Résolutions de la Conférence qui affectent l'unité, le bien-être et la croissance des AA. Ce n'est qu'à la condition que le RSG informe le groupe et transmette la conscience du groupe que la Conférence peut vraiment agir au nom de l'ensemble des AA.

SUPPORT FINANCIER : L'expérience indique que de nombreux groupes offrent un support financier à leur représentant auprès des Services généraux, afin qu'il participe à des fonctions de service.

Extrait du *Manuel du Service chez les AA,* Édition 2010 – 2011, page S26
Reproduit avec la permission de AAWS Inc.

COIN DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore, voici le but premier de notre association. Comment faire pour atteindre cet objectif? Cela commence par un téléphone, une poignée de main, un bon café, une salle de réunion disponible, une discussion sur le mode de vie des AA ou un message d'espoir, un congrès ou un rassemblement. Pour faire cela, nous avons besoin des membres actifs et dévoués qui sont convaincus que le « nous » peut aider le « je » et, en étant convaincus, ces membres sont convaincants.

Nous avons aussi besoin des membres qui veulent bien prendre un peu plus de responsabilités pour que ce message sorte de nos salles de réunions et, pour ce faire, nous avons besoin des RSG, RSGA, RDR, RDRA, des membres de comités, d'un délégué et des représentants au niveau régional. Bien sûr, tout cela prend du temps, de l'énergie et de l'argent. Mais si nos fondateurs n'avaient pas voulu faire tout ces sacrifices, où serions-nous aujourd'hui ? Probablement que plusieurs d'entre nous serions fous, en prison ou morts. Donc, je veux vous remercier d'avoir été présents et actifs malgré les nombreuses réunions, les questions, les décisions à prendre, toujours faites dans le but d'atteindre notre objectif premier, tout en gardant l'unité dans notre association et dans notre région.

Dans le *Manuel de service,* à la page s23, il y à un texte qui s'intitule « stimuler l'intérêt pour les services généraux ». On y dit, entre autre : « Il faut généralement stimuler les membres AA pour obtenir leur attention – pour leur montrer que le service peut apporter une dimension enrichissante à leur vie abstinente et au travail de Douzième étape, et que leur participation est essentielle à l'avenir des AA ». Un peu plus loin dans ce même texte on peut lire aussi : « Il peut être nécessaire d'user de beaucoup d'efforts pour obtenir l'attention d'alcooliques, mais par une approche créative, on peut les encourager à réserver du temps consacré à leur rétablissement pour penser à une autre phase de leur nouvelle vie. »

En gardant en tête ce texte, je vous invite en grand nombre à participer à l'Assemblée de Bienvenue qui se tiendra au Mirage à Blainville le samedi, 5 février 2011. Lors de cette journée, vous aurez l'occasion de rencontrer les présidents et les adjoints des comités de la région qui seront là pour répondre à vos questions. Nous aurons aussi disponibles pour vous des tables de présentation de ces comités avec la publication qui en fait partie. Nous aurons

aussi une plénière pour que vous puissiez poser les questions qui vous préoccupent sur les services ou sur les groupes.

Dans la région, pour cette année, nous aurons une journée pré-conférence qui remplacera la journée thème sur la conférence. Cette journée se tiendra la 12 mars 2011 à deux endroits simultanément et, lors de cet évènement, vous pourrez vous exprimer sur les sujets de la Conférence et ainsi aider le délégué de la région 90 à exprimer votre point de vue à la Conférence de 2011.

Donc on vous attend en grand nombre, car ces activités sont là pour vous, les membres de la région 90. C'est là le sens même de la structure des AA, la pyramide inversée. Pour trouver les informations nécessaires pour participer à ces activités, vous pouvez consulter le site www.aa90.org .

Luc T.
Président
Région 90

-0-0-0-0-0-0-0-0-

… En focus et uni …

[…] Notre travail à la Conférence est de nous assurer que le Mouvement demeure en focus et uni. […]
La Conférence des Services généraux réunit divers groupes d'alcooliques qui ont beaucoup de volonté, et quelques non-alcooliques, dont certains comme moi qui savent aussi ce qu'ils veulent. Nous sommes des hommes et des femmes, des jeunes et de moins jeunes, de diverses ethnies, croyances religieuses et personnalités si différentes. Chacun de nous se consacre à élargir le cercle du rétablissement dans son village, son état, aux É.-U. et au Canada, et même dans le monde. Ce qui nous amène ensemble est un engagement de faire de notre mieux pour que « les artères de notre monde transmettent la grâce qui donne la vie… » Les gens ne peuvent pas vivre cet engagement avec le Mouvement seuls et par eux-mêmes. Nous devons progresser ensemble, dans l'unité, si nous voulons aider le Mouvement à s'épanouir.

Extrait du *Discours d'ouverture de la soixantième Assemblée annuelle de la Conférence des Services généraux des Alcooliques anonymes*, tel que rapporté dans le *Rapport final 2010*, à la page 5.

Ce discours a été prononcé par William D. Clark, M.D., Administrateur classe A (non-alcoolique).

COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT

Bonjour mes amis A.A.
J'aimerais profiter de ce moment pour vous souhaiter une année remplie de douceur et d'accomplissement. J'espère que vous avez passé un beau temps des fêtes. L'année 2011 qui débute sera j'espère pour vous la meilleure.

Les services sont pour moi, le meilleur véhicule pour mon humilité, servir en s'oubliant. J'ai eu la chance par mon parrain et mes prédécesseurs de connaître ce plaisir de servir, je voyais dans leur yeux cet étincelle que je recherchais et que j'ai trouvé avec vous et dans les services.

Je souhaite à tous le monde, ce plaisir de servir. Il y a différente façon de servir, faire du café, accueillir le nouveau et celui qui souffre même s'il a déjà plusieurs vingt-quatre heures. Avoir de l'écoute est une façon de servir et c'est aussi bon pour mon humilité ce qui m'aide à grandir.

N'hésitez pas à demander à un serviteur qui vient de terminer un mandat de vous parrainer, aussi les vieux membres qui sont toujours disponible et qui ont pour certain une mine d'expérience à partager. L'année 2011 sera une d'élection pour tous les membres de bureau. Si un nouveau défi t'intéresse tu peux demander à un membre en fonction le détail de sa tâche. Il faut toujours une relève pour permettre qu'il y est des réunions pour accueillir l'alcoolique qui souffre encore et aussi les membres qui veule rester sobre.

Merci de me permettre de servir

Amour et service

Gilles F.
délégué-adjoint Région 90 Nord-ouest du Québec
deladj@aa90.org

COIN DES CENTRES DE TRAITEMENT

Bonjour cher membres,

Je vous souhaite une merveilleuse année 2011, dans l'Amour, la Paix, la Sérénité que votre rétrospective 2010 vous donne le courage de changer les choses que vous pouvez changer et la force d'accepter les choses que vous ne pouvez pas changer.

Ce matin avec ma fille de 6 mois, j'étais a pensé toutes les choses que 2010 m'a apporté, je suis rempli de gratitude envers Alcoolique Anonyme, ce programme et ces gens qui ont changé ma vie. Rempli de gratitude envers Dieu qui rempli ma vie et me donne la force de vivre positivement, ma vie de famille, ma vie professionnel et d'être au service d'alcoolique qui souffre encore et au service de ma région. MERCI !

Cette année mon implication à la région m'a appris à être humble, à ne plus vouloir être reconnu ou bien paraître, mais bien souvent à travailler dans l'ombre avec toujours la même passion aider l'alcoolique qui souffre encore.

Cette année comme objectif, c'est de transmet ma passion de servir le comité des centres de traitement a mon nouveau adjoint Éric P. RDR sortant du district 20, un passionné comme moi et aussi de transmet ma passion au RDR et RSG qui m'en donneront la chance et vous transmettrez-vous votre passion de servie cette année?

J'aimerais te dire a quel point j'apprécie la vie, mes 2 semaines de vacances avec ma merveilleuse conjointe et ma toute aussi merveilleuse petite fille, a visité les gens que j'aiment et à les recevoir, a faire du 4 roues sur mon terrain a voir la joie dans les visages des enfants et des plus grands, des bon souper entre amis a partagé. Ce que j'ai dans la vie, A. A., famille, travail, amis, loisirs, maison, auto, j'en suis très reconnaissant d'avoir toute ça, pour moi c'est vraiment toute ce que j'ai besoin pour être une personne accomplir dans la vie et heureuse. Merci à vous

Bonne et heureuse Année 2011

Mario R.
Président du comité des centres de traitement
Région 90 Nord ouest du Québec

L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. ***Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90).*** *Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom :		*Prénom :*	
Adresse :			
App. :		*Ville :*	
Province :		*Code Postal :*	
Téléphone :		*Courriel :*	
Nom du groupe :		*District :*	*90-*

Type d'abonnement

INDIVIDUEL:	***COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :***
1 an - 6$	*1 an - 30$*
2 ans - 12$	*2 ans - 60$*
3 ans - 18$	*3 ans - 90$*

Adressez le tout à :	*Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90)* *CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2*

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1er des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Ou via le site web de la région : www.aa90.org

Ma reconnaissance envers A.A.

J'ai connu le mouvement il y a 11 ans sans vraiment m'impliquer. Ce que j'appréciais le plus était le partage d'un conférencier. Mais 6 mois passés, ma vie a changé : j'avais le désir sincère d'arrêter de boire et j'allais tout faire pour réussir. Le premier cadeau que je me suis fait a été d'aller en avant et de m'identifier comme renouvelle.

Pendant la pause, plusieurs membres m'ont serré la main, m'ont félicité, encouragé, j'ai même trouvé ma marraine.

Je savais que je devais m'impliquer pour maintenir ma motivation et mon abstinence. J'ai commencé à faire le café et la salle ; le mois suivant, l'accueil, la secrétaire... Aujourd'hui, j'ai 6 mois et 2 semaines d'abstinence et je suis très heureuse.

Sans le mouvement, ses membres, le mode de vie je n'y serais pas parvenue. Alors je peux juste dire merci et tendre la main à mon prochain.

Annie B.

ACTIVITÉS À LA RÉGION

PRÉSIDENTS DE COMITÉ ET MEMBRES DE BUREAU
4 février 2011
282, rue de Villemure
Saint-Jérôme (Québec)
19h00

PARTAGE RDR, RDRL, ADJ,
4 février 2011
Hôtel Le Mirage,
1136, boul. Curé-Labelle,
Blainville (Québec)
19h30

ASSEMBLÉE DE BIENVENUE
5 février 2011
Hôtel Le Mirage,
1136, boul. Curé-Labelle,
Blainville (Québec)
9h00

COMITÉ RÉGIONAL
6 février 2011
Hôtel Le Mirage,
1136, boul. Curé-Labelle,
Blainville (Québec)
9h00

RÉUNIONS DES SOUS-COMITÉS
6 février 2011
La Vigne A.A., Centres de traitement,
Information publique
Hôtel Le Mirage,
1136, boul. Curé-Labelle,
Blainville (Québec)
9h00

-O-O-O-O-O-O-O-O-O-

SI QUELQU'UN, QUELQUE PART, TEND LA MAIN EN QUÊTE D'AIDE,
JE VEUX QUE CELLE DES AA SOIT TOUJOURS LÀ
ET DE CELA, **JE SUIS RESPONSABLE.**

Réflexion sur le Congrès des Centres de détention

Bonjour frères et sœurs A.A.

J'écris ces quelques lignes pour vous dire à quel point ma journée au congrès des Centres de détention à Blainville m'a beaucoup apporté face aux membres du milieu carcéral.

J'ai beaucoup appris sur la façon de voir la vie de leur point de vue. Leur souffrance est grande et leur leçon de vie est très enrichissante et touchante.

Leur sensibilité et leur amour m'ont montré qu'ils peuvent retrouver une vie saine et honnête.

Je crois sincèrement que ce sont des gens pleins d'une grande richesse intérieure, mais malheureusement, souvent les gens ne leur donnent pas la chance de s'exprimer dans la société.

Je voudrais dire un merci spécial aux gens du milieu carcéral qui ont partagé en nous montrant que la haine, la colère et la rancune ne mènent à rien et nous empêchent de grandir dans la paix.

Yvon B.

First Canadian Eastern Arctic Convention of Alcoholics Anonymous (June 24, 25, 26, 2011)

Premier Congrès Canadien de l'Est de l'Arctique des Alcooliques Anonymes (24, 25, 26 juin 2011)

District 90-27

With the participation of Al-Anon

theme: SURVIVAL

June 24 - 25 - 26, 2011

At the Arctic College, Iqaluit (Nunavut)

For more information:
www.aa90.org/survival

www.aa90.org/survival